



**Regional & vital
durchs Jahr**

Gesunde Ernährung im Rhythmus der Jahreszeiten

Was?

Online-Reihe zur gesunden Ernährung
im Frühling, Sommer, Herbst & Winter

teamw()rk
für Gesundheit und Arbeit

Wann?

3 Termine pro Jahreszeit

HAGE | Hessische Arbeitsgemeinschaft
für Gesundheitsförderung e.V.

Frühling: Montags im April/Mai, 15:00-16:15 Uhr

Sommer: Dienstags im Juni, 11:00-12:15 Uhr

Herbst: Montags im September, 15:00-16:15 Uhr

Winter: Dienstags im Dezember, 11:00-12:15 Uhr

Mehr Infos zu Inhalten & Terminen:

QR-Code scannen oder unter

www.gemeinsamgesund-hessen.de/onlineangebote
die Online-Reihe finden.

Wo?

Online über Zoom

Anmeldung

Sie möchten teilnehmen? Dann schreiben Sie
eine Mail an **anmeldung@hage.de**



SCAN ME!

